

Date: Mardi 13 novembre 2007 à 16:08:06

Sujet: Étrange

Hypnose : arrêtez de fumer, je le veux...

Vous ne parvenez pas à vous débarrasser de la cigarette ? Tentez l'hypnose ! D'après un travail américain, cette technique serait efficace. Davantage même, que le recours aux substituts nicotiques. Le Dr Faysal Hasan du North Shore Medical Center de Salem – une cité connue pour être un des centres mondiaux de la sorcellerie et de l'hypnose… - a mené une étude pour le moins originale. Elle visait à comparer l'efficacité des différentes méthodes d'aide au sevrage tabagique. Au nombre de 67, les participants fumeurs ont été hospitalisés à la suite d'un diagnostic de maladie soit cardio-vasculaire, soit respiratoire. Tous avaient manifesté leur désir d'arrêter de fumer. Ils ont été répartis dans quatre groupes selon leurs desiderata. Le premier avait choisi des séances d'hypnose, le second avait opté en plus pour des substituts nicotiques, le troisième seulement pour des substituts. Quant aux autres fumeurs, ils n'avaient accepté aucune des deux méthodes. Six mois après leur sortie d'hôpital, 50% des patients des groupes « hypnose » et « hypnose/substituts » n'avaient pas rechuté, contre seulement 25% des malades uniquement traités par substituts nicotiques. Et moins de 16% parmi le dernier groupe. Autre donnée intéressante. Les fumeurs admis pour un problème cardiaque ont enregistré un meilleur taux de sevrage (45%) que ceux dont l'hospitalisation était liée à une maladie respiratoire (15%). Selon l'auteur, les patients victimes d'un trouble coronarien « ont eu particulièrement peur et ont ressenti une douleur profonde qu'ils ont considérée comme un risque majeur pour leur santé ». Tandis que les fumeurs hospitalisés pour un trouble respiratoire avaient davantage le sentiment de pouvoir vivre encore des années tout en continuant de fumer… Source : Chest, octobre 2007 YAHOO.EU.Messenger = new Messenger(); var sStoryLink="http://fr.news.yahoo.com/dstsante/20071112/thl-hypnose-arrete-z-de-fumer-je-le-veux8-be91fa4_1.html"; var sStoryHeadline="Hypnose%20%3A%20arr%C3%AAtez%20de%20fumer%20C%20je%20le%20veux%26%238230%3B"; var sDefaultMsg = "Consultez%20cette%20d%C3%A9p%C3%Aache%20sur%20Yahoo%21%20Actualit%C3%A9s%20%3A"; if (document.all) { sStoryHeadline = sStoryHeadline; sDefaultMsg = sDefaultMsg; } sDefaultMsg += '%0A'; sStoryHeadline += '%0A'; sStoryLink += '%0A';

Publication de Le monde Gothique, Vampire, Esoterique, Etrange:

<http://world-underground.net>

URL de cette publication

<http://world-underground.net/modules.php?name=News&file=article&sid=41>

4